わたしの街のスポーツパラダイス
スポーツPAL45
SWIMMING POOL AERO GYM POWER GYM FREE WEIGHT
AERO STUDIO GOLF RANGE BUNKER RANGE RELAX ZONE ETC.

One Teamでみなさんを支えます!

筋力アップ、
ダイエット、健康維持…
お客様の目的に
合わせて
私たちが**PALなび**※で
全力サポート
いたします。

あなたの期待に応え、あなたの不安に寄り添い誠実にサポート致します

ゼネラルマネージャー
吉津　康弘

スポーツクラブに通う目的は、一人一人様々です。私達が自信を持っておすすめする「PALなび」では、お客様の気持ちに寄り添い、目的に合った施設のご利用方法を誠意を持ってご案内致します。是非、私達にお任せ下さい。お待ちしております。

※PALなびとは…
お客様の個別の目的に合わせて
最適な運動メニューをご案内するシステムです。

PALなびサポートシステムも無料!

- 初月、翌月月会費（6,000円/税別×2ヶ月）
- 年会費（2,000円/税別）
- 水素水1ヶ月飲み放題（1,000円/税別）
- タオル1ヶ月使い放題（1,000円/税別）
- シューズ1ヶ月使い放題（1,000円/税別）
- サプリメントサーバー1ヶ月飲み放題（3,000円/税別）

通常 ~~20,000円~~/税別が

SPORTS YEAR

今すぐ! 今月限り!

先着50名様限り!

2020円（税別）

※このキャンペーンは6ヵ月の在籍が条件となります。別途登録手数料3000円/税別がかかります。

オススメ会員種別

詳しくはHPまで
お問い合わせください。
スマホや携帯からも
アクセスOK!

SPORTS CLUB スポーツクラブ

正会員
比べてください!
このお値段で使い放題。
おトク感満載です。
月会費○ 6,000円(税抜)
全営業時間・全エリア

ナイト会員
働き盛りの方にオススメ!
夜の空いた時間を
有意義に過ごしませんか?
月会費○ 5,000円(税抜)
月～土/20:30～閉館時間

健康5会員
忙しいけど
体を動かしたい方にオススメ!
気軽に始めてみませんか?
月会費○ 4,000円(税抜)
全営業時間・全エリア（月に5回までとなります）

GOLF SCHOOL ゴルフスクール

月4回
月会費○ 9,000円(税抜)
火 11:00/13:30/15:00/19:00
土 11:50/13:10/14:30/15:50

その他、<特別平日会員><ユース会員><中学生会員><楽らくプール会員>などがございます

スポーツ PAL45

■お問い合わせ専用ダイヤル tel.048-942-0045

きめ細やかなスタッフのサポートと共に、スポーツライフをはじめよう♪

スタッフが丁寧にご案内します CHECK

GOLF

6打席&バンカーレンジ完備

内と外、両方の良さを兼ね備えた半屋外空間!

外の風を感じる爽やかな空間で存分にお楽しみ頂けます。

ゴルフスクールは、PGAトーナメントプロも在籍し、的確な指導を行っています。

GYM

マシン20種類全32台

20種類全32台導入

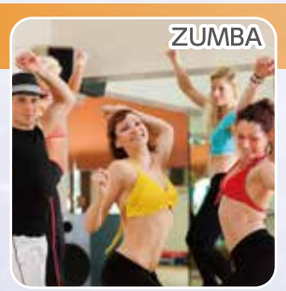
操作性=簡単&スピーディー
使用性=どなたでもフィットする
効果性=運動効果が高い
安全性を前提にあらゆる目的にご対応
出来る環境をご用意しています。

ダイエットにオススメ
【SPARC】
脂肪燃焼から筋肉の増強、筋力やパワー、新陳代謝のアップまで、あらゆるトレーニングを1台で実現。

STUDIO

多彩なプログラムでボディラインを美しく

ホットスタジオ
ホットスタジオ&ベーシックスタジオ
種類と目的豊富なプログラムをご用意し、「明るく・楽しく・笑顔で」グループエクササイズをお楽しみ頂けます。



POOL

天上高5m以上 全7コースの圧倒的開放感

その他、3種(高温・低温・ミスト)のサウナ、ジャグジー、ウォーターバスもございます。充実のリラクゼーションで運動後「至福のリラックスタイム」をお過ごし下さい。

サウナ etc

さあ!やってみよう PALなび実践編

全5回 無料でサポート!!

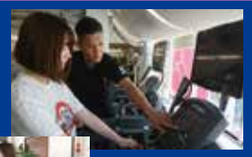
ご入会時

フロントスタッフより【PALなび】受講の予約案内を致します。

ご予約当日

予約当日、担当スタッフが3Fジムカウンターにて、お待ちしております。

トレーニングカルテをご用意します。
・血圧測定
・体組成測定
・フィットネス診断
etc…



推奨するカルテに合わせてトレーニングを実践します。
有酸素マシン・筋力マシンのアドバイスと実践 etc…

次回のご案内を行い終了となります。

プール利用目的にあわせたご案内も致します。
ウォーキング・水泳教室など

NEWS!① LED照明になって明るくなりました!

NEWS!② 体に刺激が少ない 塩素臭が少ない 透明度が高い

今、一番新しいプールです!

7割以上の方が他のプールとの違いを実感!

Japan Swimming Club Association Kanto Branch 日本スイミングクラブ協会 関東支部 推薦

THE BODY FRIENDLY POOL

■スポーツ PAL45
☎048-942-0045
■草加スイミングスクール ☎048-942-8181
〒340-0053 草加市旭町6丁目13番18号
http://www.shinko-3s.co.jp スポーツ PAL45 検索

ゴルフ ジム スタジオ HOTスタジオ プール ジャグジー サウナ

公式facebookとInstagramをはじめました

営業時間 月～金／午前10:00～午後11:00 土／午前10:00～午後10:00 日／午前 9:00～午後 7:30 祝日／午前10:00～午後 7:30

休館日 ・毎月月末最終日 ・毎月第3木曜日

■料金プランに掲載されている金額はすべて税抜価格です。 ■ご利用は休館日を除きます。
■泳力、年齢別のスイミングスクール会員募集中! 詳しくはホームページをご覧ください。

●月の途中からでもご入会いただけます●

ご入会時にご用意いただくもの
1 ~~入会金~~ 今なら0円!!
2 月会費2ヶ月
3 口座番号の分かるもの
4 金融機関届出印
5 年会費

■3ヶ月目からの月会費はお客様のご指定の口座より自動引落としとなります。
■未成年の方は、保護者の同意が必要となります。
■妊娠している方のご入会は出来かねます。
■刺青・ファッションタトゥーをされている方はご入会をお断りしております。
■その他、疾患・疾病がある方はご入会前にご相談ください。