

# 施設全体スケジュール LESSON SCHEDULE

2020. 11月

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール			
9:00																								9:00 9:00~11:30までは大人の 会員様はご利用出来 ません。
10:00																								9:00~11:30 児童水泳教室
11:00																								
12:00																								
13:00																								
14:00																								
15:00																								
16:00																								
17:00																								
18:00																								
19:00																								
20:00																								
21:00																								
22:00																								
23:00																								

※ KW...筋トレウォーキング

**INFORMATION**  
 ・都合によりスケジュール内容に変更が出る場合がございます。予めご了承下さい。  
 ・スタジオ内でもマスク着用をお願いします。但し、熱中症には十分注意し、適宜にマスクを外して深呼吸や水分補給は行ってください。  
 ・プールコースは、一部の子供対象水泳教室の時間以外は、常時フリーコースをご用意しています。  
 ・レッスン開始時間を過ぎての途中参加・入室は原則ご遠慮下さい。  
 ・スタジオレッスンは、当面の間、全て定員15名とさせていただきます。  
 ・開始時刻の1時間前から3Fジムカウンターに番号札を設置します。  
 ・毎月5週目は、有料水泳スクール(PL含む)・水泳入門・KWのクラスはございません。  
 ・水泳入門は、前々日(平日はPM10:00、土曜はPM9:00、日曜・祝日はPM6:00)までにご予約が必要となります。  
 ・レッスン中は、ソーシャルディスタンスを守り、過度な発声・会話はお控え下さい。