

# 施設全体スケジュール

## LESSON SCHEDULE

2021. 1月～3月

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
9:00																						9:00
10:00																						9:00～11:30 児童水泳教室
11:00																						9:00～11:30 児童水泳教室
12:00																						11:30 ハムトン 30分 太田
13:00																						12:15 ピラティス 60分 太田
14:00																						13:40 マスターズ 水泳 60分 B 栗原
15:00																						15:30 フィン 15分
16:00																						15:30 フィン 15分
17:00																						
18:00																						
19:00																						
20:00																						
21:00																						
22:00																						
23:00																						

※ KW…面レウォーキング

**INFORMATION**

- 都合によりスケジュール内容に変更が出る場合がございます。予めご了承ください。
- スタジオ内でもマスク着用をお願いします。但し、無中庭には十分注意し、適量にマスクを外して深呼吸や水分補給は行ってください。
- プールコースは、一部の子供対象水泳教室の時間以外は、常時フリーコースをご用意しています。
- レッスン開始時間を過ぎての途中参加・入会は原則ご遠慮下さい。
- スタジオレッスンは、当館の員、全て定員16名とさせていただきます。
- 開始時間の前開始からジムカウンターに番号札を掲示します。
- 毎月6週目は、有料水泳スクール(PL含む)・水泳入門・Kのクラスはございません。
- 水泳入門は、朝々日(平日はPM10:00、土曜はPM6:00、日曜・祝日はPM6:00)までにご予約が必要となります。
- レッスン中は、ソーシャルディスタンスを守り、過度な発声・発音はご控え下さい。