

脂肪を燃やして  
スリムなカラダ & 豪華賞品を GET!!

さあ! みんなでエントリーしよう!

2018 BODY SHAPE CHALLENGE  
体脂肪減少チャレンジ!

※初回測定と最終測定での体脂肪減少幅と体脂肪減少率どちらか良い方を選択して頂き各上位 3 名に豪華賞品をプレゼント!

実施期間

6月15日(金)~9月15日(土)

①初回測定期間

6/15(金)~7/30(月)

②最終測定期間

8/1(水)~9/15(土)…期間中 2 回まで測定可能

③最終順位決定

減少幅・減少率どちらか高い方の  
数値を最終測定値とします。

減少幅	=	初回測定数値	-	最終測定数値
減少率	=	減少幅	÷	初回測定数値

参加方法/資格/料金

※3 Fジムカウンターにて受付致します。

- ❖ 上記の期間中、施設にて BOCA(体組成測定)で測定して下さい。
- ❖ 16 歳以上の心身共に健康的な方
- ❖ 参加費無料