

スポーツPAL45 プール 特別スケジュール

2020年 6月 22日 ~ 6月 28日

	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	月	火	水	木	金	土	日
10:00	10:10~	10:10~	10:05~		10:10~	10:00~	
	トレーニング ライト B 45分 小櫃	中上級 A 45分 渡邊	初中級 A 45分 一瀬	トレーニング ヘビー B 60分 東郷	初級 A 45分 小櫃	トレーニング ヘビー B 60分 秋葉	
11:00			11:10~		11:10~		
			中級 A 45分 東郷		トレーニング ライト B 45分 東郷		11:30~
12:00	12:10~						トレーニング ヘビー 60分 秋葉
	中級 A 45分 阿部						PL30分 小櫃
13:00	13:30~	13:20~	13:30		13:20~		12:40~
	KW 30分	マスターズ B 60分 成田	FIN 60分		マスターズ B 60分 渡邊		初級 A 45分 秋葉
14:00	14:15~						
	FIN 30分						
19:00		19:40~			19:40~		
		PL30分 東郷	FIN 60分		中級 A 45分 東郷		
20:00	20:10~	PL30分 東郷					
	トレーニング ライト B 45分 小市		20:30~		20:30~	20:15~	
			マスターズ B 60分 内田	20:45~	トレーニング ライト B 45分 東郷	マスターズ B 60分 阿部	
21:00	21:00~						
	初級 A 45分 小市			初級 A 45分 小市			

※都合によりにスケジュール内容に変更が出る場合がございます。予めご了承ください。

※レッスン中は、ソーシャルディスタンスを守り、過度な発声・会話はお控え下さい。