

# 施設全体スケジュール LESSON SCHEDULE

2022. 5月～6月

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール			
9:00																								
10:00																								
11:00	★高級系 30分																							
12:00																								
13:00																								
14:00																								
15:00																								
16:00																								
17:00																								
18:00																								
19:00																								
20:00																								
21:00																								
22:00																								
23:00																								

※ KW...筋トレウォーキング  
★:映像レッスン ◆:自由スペース

**INFORMATION**

- 都合によりスケジュール内容に変更が出る場合がございます。予めご了承下さい。
- スタジオ内でもマスク着用をお願いします。但し、熱中症には十分注意し、適宜にマスクを外して深呼吸や水分補給は行ってください。
- プールコースは、一部の子供対象水泳教室の時間以外は、常時フリーコースをご用意しています。
- レッスン開始時間を過ぎての途中参加・入室は原則ご遠慮下さい。
- スタジオレッスンは、当面の間、全て定員11名とさせていただきます。
- 開始時刻の30分前から3Fジムカウンターに番号札を設置します。
- 毎月5週目は、有料水泳スクール(PL含む)・水泳入門・KWのクラスはございません。
- 水泳入門は、前々日(平日はPM10:00、土曜はPM9:00、日曜・祝日はPM6:00)までにご予約が必要となります。
- レッスン中は、ソーシャルディスタンスを守り、過度な発声・会話はお控え下さい。