

施設全体スケジュール LESSON SCHEDULE

2024.10月~12月

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール			
9:00																								
10:00																								
11:00	10:30 20分 AYANO		10:10 泳力向上 60分 小堀	10:30 45分 MIHO		10:00 親子 水泳教室 60分			10:30 30分 FUMIYA		10:10 泳力向上 60分 兼部													
12:00	11:15 30分		11:15 健康水泳 50分 一瀬	11:30 30分 MIHO		11:00 幼児水泳教室 60分			11:15 30分 FUMIYA		11:30 30分													
13:00	12:00 60分		12:15 10分	12:30 60分 MIHO		12:15 4泳法 45分 兼部			12:30 45分 兼		12:15 4泳法 45分 兼部													
14:00	13:30 80分 池田	13:30 45分 MOMOKA	13:15 アクア ZUMBA 45分 兼	14:00 60分		13:20 マスタート 水泳 60分 兼部			13:30 30分 兼		13:15 30分 柳井													
15:00	15:00		15:30 16:15~18:45 までは大人の 会員様はご利用 出来ません。	16:20 60分		14:30 泳力向上 60分 兼部			14:00 60分		14:00 60分													
16:00	◆Free style 60分		16:30	16:20 キッズ チャレンジ 60分		16:30			◆Free style 60分		15:30													
17:00			15:20~18:45 児童水泳教室	17:20 キッズ チャレンジ 60分		15:20~18:45 児童水泳教室					15:30													
18:00	キッズ 選手 60分		17:40~19:40 選手育成 クラス	18:30 キッズ ヒップホップ ダンス 60分		18:40~19:40 選手育成 クラス					18:30													
19:00	19:00 初めて ピラティス 60分 兼部			19:40 キッズ ヒップホップ ダンス 60分		19:45 選手育成 クラス					19:10 30分													
20:00	20:10 30分 NAOKI		20:00 10分	19:30 ZUMBAミドル 60分 兼		19:45 選手育成 クラス					19:30 30分 MIHO													
21:00	20:50 40分 NAOKI		20:00 10分	20:45 サーキット 60分 TSUNO		20:45 マスターズ 水泳 60分 奥山					20:40 30分 HAYATO													
22:00				21:00 30分							21:00 30分 NAOKI													
23:00																								

★設備レッスン
◆自由スペース

INFORMATION
都合によりスケジュール内容に変更が出る場合がございます。予めご了承ください。
プールコースは、一部の子供対象水泳教室の開催以外は、常時フリーコースをご用意しています。
レッスン開始時間を過ぎての途中参加入室は原則ご遠慮下さい。
毎月5週目は、有料水泳スクール(PL含む)・ファーストスイム・アクアフィットネスはございません。
ファーストスイムは、前々日(平日はPM10:00、土曜はPM9:00、日曜・祝日はPM6:00)までご予約が必要となります。
一部定員が決められているレッスンについてはPALカウンターにて30分前から小報札を配布します。

※スタジオレッスンは5分、成人スクールは10分以上開始時間を過ぎた場合参加出来ません。