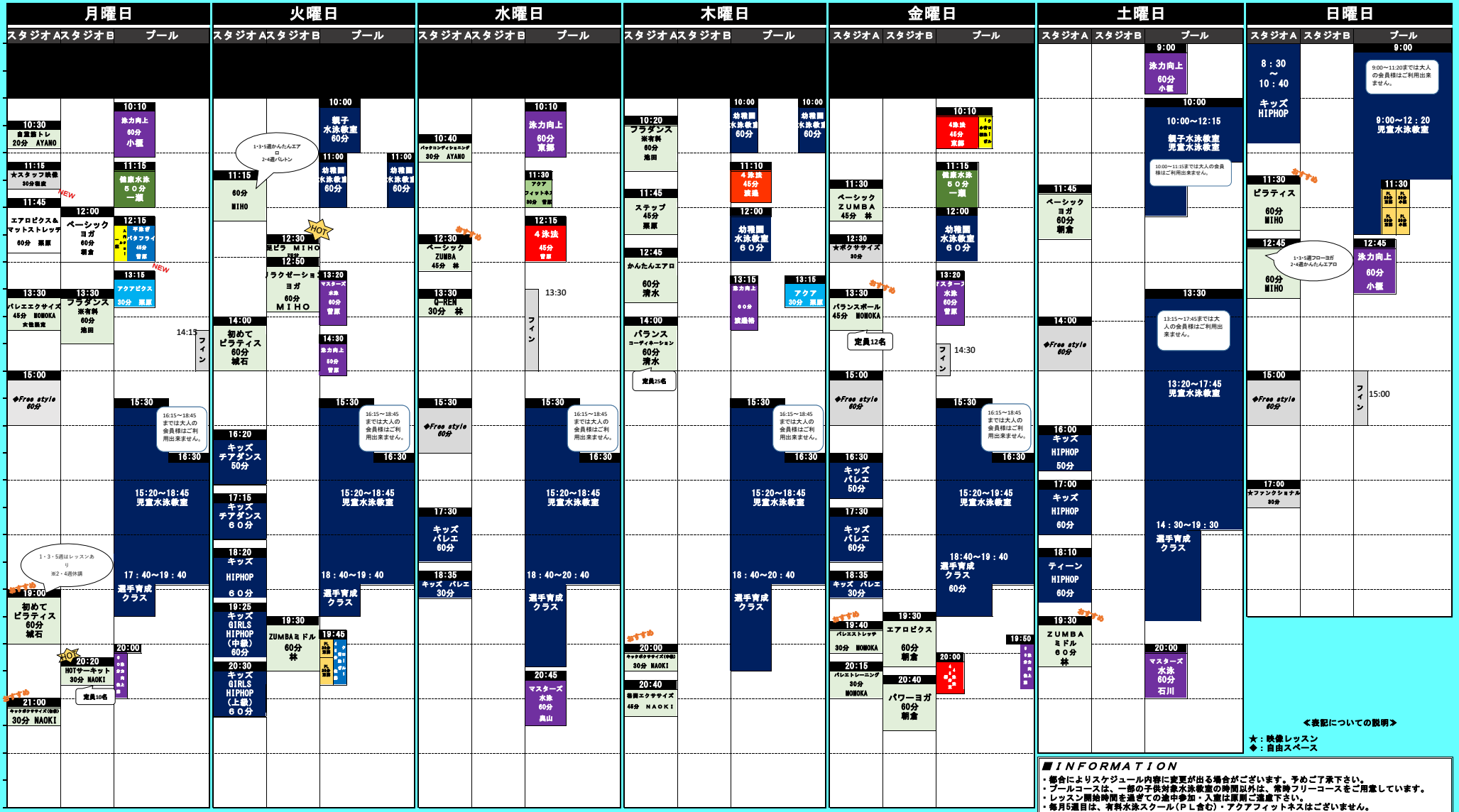
施設全体スケジュール

LESSON SCHEDULE

2026.4月～6月



≪表記についての説明≫

★：映像レッスン

◆：自由スペース

■ＩＮＦＯＲＭＡＴＩＯＮ

・都合によりスケジュール内容に変更が出る場合がございます。予めご了承下さい。
・プールコースは、一部の子供対象水泳教室の時間以外は、常時フリーコースをご用意しています。
・レッスン開始時間を過ぎての途中参加・入室は原則ご遠慮下さい。
・毎月5週目は、有料水泳スクール（ＰＬ含む）・アクアフィットネスはございません。
・一部定員が決まっているレッスンについてはＰＡＬカウンターにて30分前から小判札を配布します。

※スタジオレッスンは５分、成人スクールは10分以上開始時間を過ぎた場合参加出来ません。