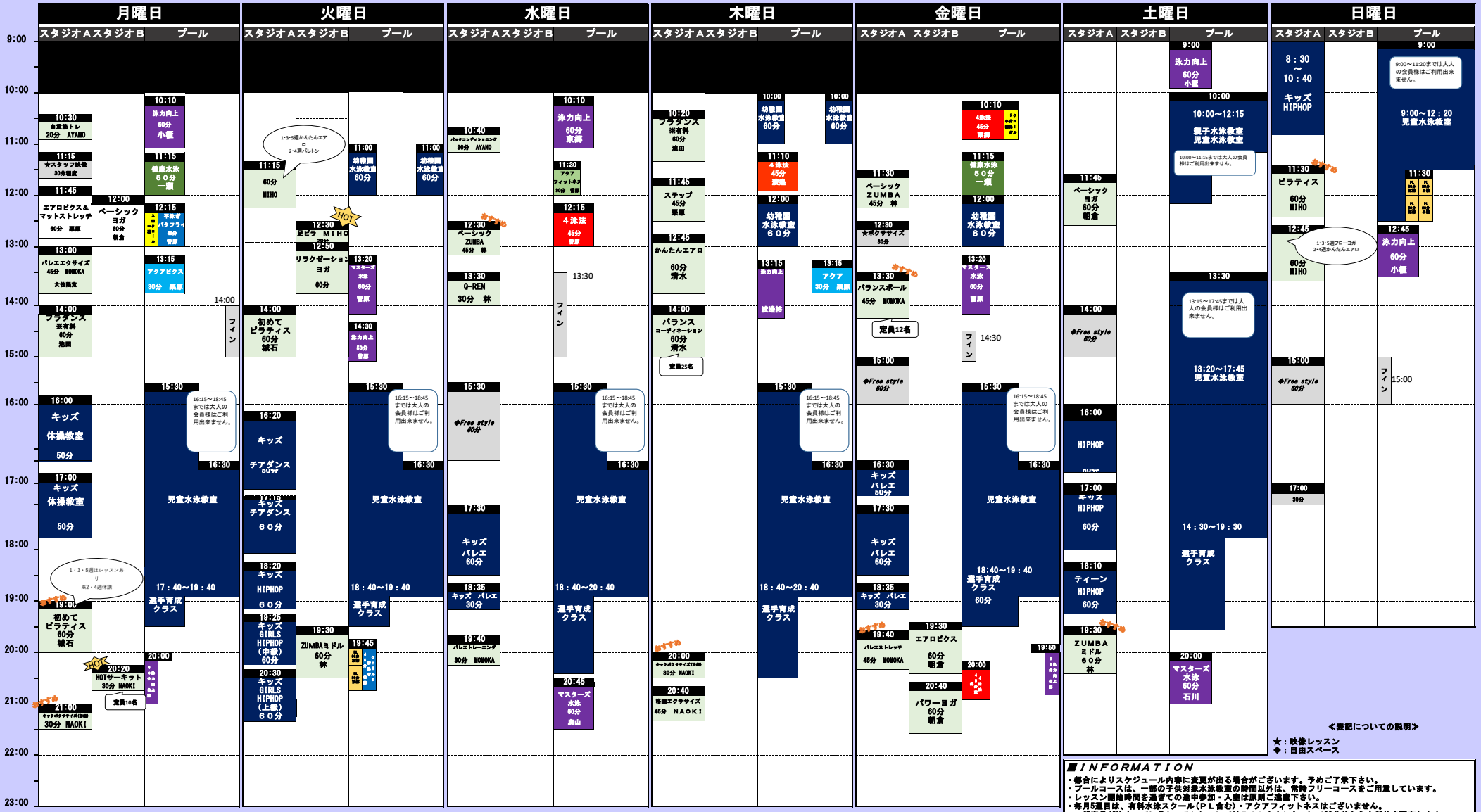
施設全体スケジュール

LESSON SCHEDULE

2026.7月～9月



≪表記についての説明≫

★：映像レッスン
◆：自由スペース

■INFORMATION

- 都合によりスケジュール内容に変更が出る場合がございます。予めご了承下さい。
- プールコースは、一部の子供対象水泳教室の時間以外は、常時フリーコースをご用意しています。
- レッスン開始時間を過ぎての途中参加・入室は原則ご遠慮下さい。
- 毎月5週目は、有料水泳スクール（ＰＬ含む）・アクアフィットネスはございません。
- 一部定員が決まっているレッスンについてはＰＡＬカウンターにて30分前から小判札を配布します。

※スタジオレッスンは５分、成人スクールは10分以上開始時間を過ぎた場合参加出来ません。